

باسمه تعالی

خلاصه

سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

نادر شایگان اصل



«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

رزومه نادر شایگان اصل

(خلاصه سوابق اجرایی و آموزشی و پژوهشی)

✓ دکتری تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش حرکات اصلاحی

❖ دانشگاه فرهنگیان:

✓ مدرس دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی اردبیل و مدرس دانشگاه های اردبیل

✓ (دبیر مامور) مدرس دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی اردبیل (مامور آموزشی) ((۳ سال تا سال ۱۳۹۷) و ادامه دارد

✓ کارشناس تربیت بدنی پردیس علامه طباطبائی اردبیل (مامور اداری) ((۲ سال تا سال ۱۳۹۴)

✓ مسئول امور پژوهشی پردیس علامه طباطبائی اردبیل (مامور اداری) ((۲ سال تا سال ۱۳۹۴)

✓ نماینده پردیس علامه طباطبائی اردبیل برای پیگیری امور فضاها، آموزشی، ورزشی، فرهنگی (مامور اداری) ((۲ سال تا

سال ۱۳۹۴)

✓ دستیاری مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی اردبیل ((۳ سال تا سال ۱۳۹۷)

✓ مدیر گروه تربیت بدنی مراکز تربیت معلم (دانشگاه فرهنگیان) استان اردبیل (۱۵ سال تا سال ۱۳۹۷) و ادامه دارد

✓ عضو کمیته تعیین صلاحیت مدرسین تربیت بدنی تربیت معلم های استان (دانشگاه فرهنگیان) ((۱۲ سال تا سال ۱۳۹۷) و ادامه

دارد

✓ عضو گروه تربیت بدنی مراکز تربیت معلم (دانشگاه فرهنگیان) استان اردبیل (۱۵ سال تا سال ۱۳۹۷) و ادامه دارد

✓ همکاری جهت ایجاد و راه اندازی مقطع کارشناسی ارشد در دانشگاه فرهنگیان اردبیل (پردیس بنت الهدی صدر اردبیل)

✓ پیگیری مسایل حقوقی سالن تربیت بدنی جهت جدایی آن از اداره کل آموزش و پرورش و الحاق آن به دانشگاه فرهنگیان

✓ داور علمی همایش استانی معلم پژوهنده دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی اردبیل

✓ مسئول راه اندازی مرکز تندرستی و مشاوره ورزشی پردیس بنت الهدی اردبیل

✓ مدرس دوره های حرکات اصلاحی دانشگاه فرهنگیان پردیس استان اردبیل

✓ عضو بسیج اساتید پردیس علامه طباطبائی اردبیل

✓ مسئول راه اندازی رشته تربیت بدنی در مرکز تربیت معلم علامه طباطبائی اردبیل - تربیت بنت الهدی اردبیل -

✓ عضو بسیج اساتید دانشگاه فرهنگیان پردیس علامه طباطبائی اردبیل (۱۵ سال تا سال ۱۳۹۵)

✓ پژوهشگر برتر پردیس علامه طباطبائی اردبیل (سال های ۸۹-۹۰-۹۱-۹۲-۹۳)

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ اداره کل آموزش و پرورش:

- ✓ کارشناس تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (۳ سال تا سال ۱۳۷۵)
- ✓ دبیر تربیت بدنی مدارس ناحیه یک اردبیل (۲۰ سال تا سال ۱۳۹۳)
- ✓ مسئول انجمن والیبال آموزشگاههای استان اردبیل (۱۳۷۴)
- ✓ سر گروه درس تربیت بدنی شاخه فنی و حرفه ای (۱۰ سال تا سال ۱۳۹۳)
- ✓ سر گروه متوسطه درس تربیت بدنی آموزشگاههای استان اردبیل (۱۰ سال تا سال ۱۳۸۶)
- ✓ عضو گروه کمیته تحقیقات و پژوهش اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل
- ✓ عضو هیئت موسسه انجمن علمی و آموزشی دبیران تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل
- ✓ مسئول کانون حرکات اصلاحی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل
- ✓ مدرس دوره های حرکات اصلاحی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل
- ✓ عضو گروه کمیته مصاحبه گر تخصصی آزمون استخدام رشته تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (۱۳۸۸)
- ✓ عضو گروه کمیته تالیف و تحقیقات اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (۷ سال تا سال ۱۳۸۸)
- ✓ عضو کارگروه تخصصی ورزش صبحگاهی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (۱۳۸۹)
- ✓ معلم نمونه کشوری سال ۱۳۹۰ و معلم نمونه ناحیه ایی سال ۱۳۸۸
- ✓ مسئول راه اندازی رشته تربیت بدنی در هنرستان تربیت بدنی در اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲ اردبیل
- ✓ پژوهشگر برتر اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (سال ۱۳۹۰)
- ✓ پژوهشگر رتبه دوم برگزیده استان اردبیل در بین دستگاه های اجرایی استان (سال ۱۳۹۰)

❖ اداره کل تربیت بدنی:

- ✓ رییس هیئت اسکیت استان اردبیل (۴ سال تا سال ۱۳۸۴)
- ✓ مسئول کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی هیئت ورزش های همگانی استان اردبیل (۲ سال تا سال ۱۳۹۷) و ادامه دارد
- ✓ عضو کمیته آموزش اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل (۱۰ سال تا سال ۱۳۹۰)
- ✓ عضو گروه تدوین طرح پیش نویس سند راهبردی توسعه ورزش اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل (۱۳۸۶)
- ✓ عضو کمیته آموزش اداره کل تربیت بدنی اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل (۱۵ سال تا سال ۱۳۹۳)

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

- ✓ عضو گروه کمیته تحقیقات و پژوهش اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل (۱۰ سال تا سال ۱۳۹۰)
- ✓ عضو گروه تبیین راهکارهای اجرای نظام جامع توسعه تربیت بدنی و ورزش کشور (۱- اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل (۱۳۸۶)

❖ شرکت ها:

- ✓ رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت تخصصی پیام آوران حرکات اصلاحی آرتا به شماره ثبت ۱۲۳۶۴
- ✓ رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت مروجین دانش ورزش به شماره ثبت ۸۹۰۰
- ✓ رییس مرکز مشاوره، اطلاع رسانی و خدمات کار آفرینی مروجین دانش ورزش به شماره مجوز ۱۰۸۹۹ از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اردبیل

❖ مجامع علمی و انجمن ها:

- ✓ مدرس تربیت بدنی دانشگاه های: پردیس علامه طباطبایی اردبیل، پردیس بنت الهدی اردبیل، مرکز آزادگان نیر (اردبیل)، پیام نور اردبیل، دانشگاه آزاد اردبیل، دانشگاه آزاد سما اردبیل، مرکز آموزش عالی مقدس اردبیلی، مرکز مدیریت دولتی اردبیل، مرکز آموزش عالی شمس تبریزی (۲۳ سال تا سال ۱۳۹۷) و ادامه دارد
- ✓ مسئول راه اندازی رشته تربیت بدنی مرکز آموزش عالی مقدس اردبیلی
- ✓ عضو انجمن علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (۱۳۹۰)
- ✓ عضو انجمن علمی و فرهنگی دانشجویان ایرانی در ترکیه (۴ سال تا سال ۱۳۹۲)
- ✓ عضو انجمن حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ایران (۲ سال تا سال ۱۳۹۶) و ادامه دارد
- ✓ مسئول و عضو کمیته گردشگری سلامت و درمان اولین کنفرانس گردشگری پایدار (۱۳۹۴)
- ✓ عضو کارگروه ارزیابی مسابقه مقاله نویسی با عنوان راهکارهای توسعه ورزش در خوابگاه ها (۱۳۹۴)
- ✓ داور و عضو کمیته سومین کنگره بین المللی علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۴)
- ✓ عضو هیات علمی گروه علوم ورزشی جامعه بین المللی توسعه ارتباطات بین دانشگاهی (ISCDBU) (۱۳۹۴)
- ✓ داور و عضو کمیته همایش ملی تحول آفرینی در آموزش و پرورش (۱۳۹۵)
- ✓ برگزیده چندین جشنواره ملی و استانی
- ✓ دارای چندین مقاله علمی در ژورنال های معتبر داخلی و خارجی

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

- ✓ دارای چندین مقاله علمی در همایش و کنفرانس داخلی و خارجی
- ✓ دارای دو ثبت اختراع در اداره کل ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی
- ✓ داور علمی چندین ژورنال معتبر داخلی و خارجی
- ✓ داور علمی چندین همایش و کنفرانس معتبر داخلی و خارجی
- ✓ دارای گواهینامه زبان انگلیسی (تافل) (TOEFL)
- ✓ دارای گواهینامه تسلط به زبان استانبولی (دیپلم تومر) (TÖMER)

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

رزومه کامل (سوابق اجرایی و آموزشی و پژوهشی)

❖ مشخصات فردی:

• نام: نادر

• نام خانوادگی: شایگان اصل

• تاریخ تولد: ۱۳۴۷ • محل تولد: اردبیل • نام پدر: منوچهر

• نام و نشانی محل کار: دانشگاه فرهنگیان - پردیس علامه طباطبائی اردبیل - آخر خیابان سعدی - کوی کرد احمد

• تلفن محل کار: ۰۴۵۳۳۴۴۹۰۲۲

• نشانی منزل: اردبیل - شهرک سبلان فاز ۲ - خیابان فلسطین - کوچه فلسطین ۱۰ غربی - پلاک ۳۳ منزل شایگان

• تلفن منزل: ۰۴۵۳۳۵۱۱۸۸۴

• تلفن همراه: ۰۹۱۴۳۵۴۵۶۸۴

• پست الکترونیکی (E-mail): nadershaygan@gmail.com

❖ اطلاعات تحصیلی:

مدرک تحصیلی	دانشگاه	کشور	سال اخذ مدرک	رشته تحصیلی
لیسانس (B. Sc)	کرمان	ایران	۱۳۷۰/۱۰/۲۳	تربیت بدنی و علوم ورزشی
فوق لیسانس (M. Sc)	آزاد تهران مرکز	ایران	۱۳۷۳/۱۱/۲۹	تربیت بدنی و علوم ورزشی
دکتری (Ph. D)	فرات	ترکیه	۱۳۹۳/۱۰/۰۳	تربیت بدنی و علوم ورزشی (حرکات اصلاحی)
پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی وضعیت اجرای درس تربیت بدنی در آموزشگاههای استان اردبیل				
رساله دکتری: بررسی رابطه ناهنجاریهای اسکلتی و کمرویی در دانش آموزان دوره راهنمایی				

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ فعالیت‌های پژوهشی و اجرایی:

مقالات چاپ شده در مجلات علمی معتبر داخلی یا بین‌المللی:

ردیف	عنوان مقاله	مشخصات نشریه			اسامی همکاران
		نام نشریه	سال	شماره (ISSN)	
۱	تأثیر تمرینات جسمانی بر تصویر بدنی دختران و پسران دانشجوی دانشگاه آزاد واحد اردبیل The Effect Of Physical Training On Psychological Aspects In Girls And Boys Of Islamic Azad Univesity Of Ardebil Breanch (Iran)	World Applied Sciences Journal	۱۳۸۹ ۲۰۱۰	۱۸۸-۴۹۵۲ ۱۰(۷)	مسعود ایمان زاده اکبر اصغری نادر شایگان اصل
۲	تأثیر تمرینات هوازی و غیر هوازی بر استرس و بخش کورتیزول فوتبالیست های جوان مرد The Effect Of Aerobic And Anaerobic Exercises On Stress And Secretion Of Young Male Soccer Players	Journal Of Applied Sciences Research	۱۳۹۰ ۲۰۱۰	۱۸۱۹-۵۴۴X ۷(۷)	ثریا یونجا بیچر اکبر اصغری مسعود ایمان زاده نادر شایگان اصل
۳	وضعیت جسمانی دانشجویان زن و مرد روانی Physical Condition Of Male And Female Students With Psychological Aspects	International Journal Of Sport Studies	۱۳۹۰ ۲۰۱۱	۲۳۵۱-۷۵۰۲ ۱(۱)	نادر شایگان اصل
۴	اثرات روزه داری ماه رمضان بر عملکرد استقامتی در حال اجرا در ورزشکاران مرد The Effects Of Ramadan Fasting On Endurance Running Performance In Male Athletes	Ininternational Journal Of Sport Studies	۱۳۹۰ ۲۰۱۱	۲۳۵۱-۷۵۰۲ ۱(۱)	نادر شایگان اصل
۵	اثر یک برنامه ورزشی آئروبیک در بهداشت ، درمان و آنزیم های کبدی در میان معتادان زندانی The Effect of an Aerobic Exercise Program on General Health and Hepatic Enzymes Among Incarcerated Addicts	World Applied Sciences Journal	۱۳۹۰ ۲۰۱۱	۱۹۹۱-۸۱۷۸ ۵(۱۰)	رضا رضایی شیرازی فاطمه حسینی ذبیح اله تاراسی نادر شایگان اصل
۶	بررسی توانایی تصویرسازی ذهنی دختر و پسر بازیکنان بدمینتون A Study Of The Mental Imagery Ability Of Male And Female Badminton Players	Annals of Biological Research	۱۳۹۱ (۲۰۱۲)	۰۹۷۶-۱۲۳۳ ۵(۱۰)	زینب زیوه دار نادر شایگان اصل آرش فرهودی اکبر اصغری
۷	اثر ورزش بر افسردگی و اضطراب دانشجویان The Effect Of Exercise On Depression And Anxiety Of Students	Annals of Biological Research	۱۳۹۱ (۲۰۱۲)	۰۹۷۶-۱۲۳۳ ۵(۱۰)	ثریا یونجا بیچر اکبر اصغری پروانه خرازی نادر شایگان اصل
۸	بررسی رابطه ناهنجاریهای اسکلتی و کمرویی در دانش آموزان راهنمایی The Relationship Between Secondary School Students' Posture Disorders And Shyness	Journal Of Physical Education And Sport	۱۳۹۳ ۲۰۱۴	۲۲۴۷ - ۸۰۵۱ ۱۴(۲)	نادر شایگان اصل یوکسل ساوجو

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ ادامه... مقالات چاپ شده در مجلات علمی معتبر داخلی یا بین المللی:

ردیف	عنوان مقاله	مشخصات نشریه			اسامی همکاران
		نام نشریه	سال	شماره (ISSN)	
۹	بررسی رابطه ناهنجاریهای اسکلتی پایین تنه و کمرویی در دانش آموزان راهنمایی The Relationships Between The Lower Extremity Posture Disorders And Shyness In Secondary School Students	International Journal Of Sport Studies	۱۳۹۳ ۲۰۱۴	۲۲۵۱-۷۵۰۲ ۴ (۸)	نادر شایگان اصل یوکسل ساوجو
۱۰	بررسی رابطه ناهنجاریهای اسکلتی بالا تنه و کمرویی در دانش آموزان راهنمایی The Relationships Between The Upper Extremity Posture Disorders And Shyness In Secondary School Students	International Journal Of Sport Studies	۱۳۹۳ ۲۰۱۴	۲۲۵۱-۷۵۰۲ ۴ (۸)	نادر شایگان اصل یوکسل ساوجو
۱۱	مقایسه سلامت روانی دانشجویان پسر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل Comparison Of Mental Health Of Athlete And Islamic Azad Non-Athlete Male Students Of University Of Ardabil Branch	Research In Sport Management And Psychology	۱۳۹۳ ۲۰۱۴	۱۹۹۱-۸۱۷۸ ۵(۱۰)	مسعود ایمان زاده مریم ملایی معصومه پورعسگر نادر شایگان اصل آیناز غیایی
۱۲	بررسی عوامل موثر ورزشکاران ممتاز در روند پیشرفت رشته ورزشی زورخانه Investigating Into The Effective Elements On Trend Of Zorkhaneh In Outstanding Athletes Of This Sport	Research In Sport Management And Psychology	۱۳۹۳ ۲۰۱۴	۱۹۹۱-۸۱۷۸ ۵(۱۰)	رضا رضایی شیرازی فاطمه حسینی ذبیح اله تاراسی نادر شایگان اصل

❖ مقالات پذیرفته شده در همایش های علمی:

ردیف	عنوان مقاله	مشخصات همایش				اسامی همکاران
		نام همایش	سطح	محل برگزاری	سال	
۱	بررسی اثر تداخلی تمرینات برترکیبی (قدرتی و استقامتی) بر قدرت و توان هوازی بیشینه Interference Of Maximum Strength And Vo۲ Max Development By Concurrent (Simultaneous Strength And Endurance) Training	یازدهمین کنگره بین المللی علوم ورزشی آنتالیا	بین المللی	ترکیه آنتالیا	۱۳۸۹ ۲۰۱۰	نادر شایگان اصل جلال وحیدی مسعود ایمان زاده اکبر اصغری
۲	تاثیر تمرینات جسمانی بر مشکلات روانی دانشجویان اردبیل The Effect Of Physical Fitness On Psychological Problems In Girls And Boys	یازدهمین کنگره بین المللی علوم ورزشی آنتالیا	بین المللی	ترکیه آنتالیا	۱۳۸۹ ۲۰۱۰	مسعود ایمان زاده نادر شایگان اصل اکبر اصغری معصومه پورعسگر
۳	تاثیر تمرینات هوازی همراه با مصرف ویتامین ائی برغلظت آنتی اکسیدانهای سرم دانشجویان پسر Effect Of Aerobic Training With Consumption Of Vitamin E On The Lipid Peroxidation And Muscle Damage And Antioxidant Status Of Serum Of Active Male Students	یازدهمین کنگره بین المللی علوم ورزشی آنتالیا	بین المللی	ترکیه آنتالیا	۱۳۸۹ ۲۰۱۰	اکبر اصغری حسن نقی زاده نادر شایگان اصل جواد وکیلی مسعود ایمان زاده

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ ادامه ... مقالات پذیرفته شده در همایش های علمی:

ردیف	عنوان مقاله	مشخصات همایش			اسامی همکاران
		نام همایش	سطح	محل برگزاری	سال
۴	تاثیر تمرینات والیبال و آمادگی جسمانی بر افسردگی و اضطراب دانشجویان دانشگاه The Effects Exercises Volleyball And Physical Fitness On Depression And Anxiety Of University Students	یازدهمین کنگره بین المللی علوم ورزشی آنتالیا	بین المللی	ترکیه آنتالیا	۱۳۸۹ ۲۰۱۰ رضا بیات مهناز علیمزادی محبوبه رضایی ریکنده نادر شایگان اصل
۵	تاثیر تمرینات آئروبیک بر تصویر بدنی و خود پنداره دختران دانشجو The Effect Of Aerobic Exercises On Body Imagein - Concept Of Islamic Azad University , Ardebil On Boys And Girls	کنگره بین المللی ورزشی های زمستانی	بین المللی	ترکیه ارزروم	۱۳۸۹ ۲۰۱۱ مریم ملایی خویی مسعود ایمان زاده اکبر اصغری پیمان ایمان زاده نادر شایگان اصل
۶	بررسی انگیزه و تعهد ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات منطقه دو دانشگاه آزاد The Study Of Motivation And Commitment Of Volunteer Students Of Islamic Azad University Of The Second Region In Students Sport Championship	کنگره بین المللی ورزشی های زمستانی	بین المللی	ترکیه ارزروم	۱۳۸۹ ۲۰۱۱ پیمان ایمان زاده اکبر اصغری مسعود ایمان زاده اکبر امیری رک نادر شایگان اصل
۷	بهره وری آموزش ضمن خدمت کارکنان تربیت بدنی و ورزش (ایران - استان اردبیل) Hizmet İçi Eğitimin Beden Eğiti Ve Spor Teşkilati Çalışanlarının İş Veriminde Etkisi (Iran'ın Ardabil İli Örneği)	اولین کنگره بین المللی اقتصاد و مدیریت	بین المللی	ترکیه ازمیر	۱۳۹۰ ۲۰۱۱ نادر شایگان اصل جمال گوند اوغلو مسعود ایمان زاده
۸	اثر تمرینات هوازی بر اضطراب و میزان ترشح هورمون آدرنالین و نورآدرنالین در بازیکنان فوتبال مرد The Effect Of Anaerobic Exercises On Anxiety And Rate Of Secretion Of Adrenalin And Noradrenalin Hormone Of Young Male Football Players	هفتمین کنگره بین المللی علم و فوتبال	بین المللی	ژاپن ناگویا	۱۳۹۰ ۲۰۱۱ اکبر اصغری مسعود ایمان زاده نادر شایگان اصل ثریا اصغری وحید عربی
۹	تاثیر تمرینات هوازی بر استرس و میزان ترشح هورمون کورتیزول در بازیکنان فوتبال جوان مرد The Effect Of Aerobic Exercises On Stress And Rate Of Secretion Of Cortisol Hormone Of Young Male Football Players	هفتمین کنگره بین المللی علم و فوتبال	بین المللی	ژاپن ناگویا	۱۳۹۰ ۲۰۱۱ نادر شایگان اصل عبدی اصغری گوسیان تاجیک
۱۰	مقایسه استراتژی های روش مقابله با استرس بین ورزشکاران و مردم عادی The Compare Of Coping Strategies And Styles Between Athletes And Ordinary People	دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی	بین المللی	ترکیه آنتالیا	۱۳۹۰ ۲۰۱۱ نادر شایگان اصل مهدی معینی کیا

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ ادامه ... مقالات پذیرفته شده در همایش های علمی:

ردیف	عنوان مقاله	مشخصات همایش			اسامی همکاران
		نام همایش	سطح	محل برگزاری	سال
۱۱	بررسی سرسختی در رزمی کاران-فوتبالیستها و غیر ورزشکاران	همایش منطقه ایی روانشناسی ورزش	منطقه ایی	شبستر	۱۳۸۷
۱۲	ارزیابی آمادگی قلبی تنفسی دانشجویان واحد اردبیل	همایش منطقه ایی علوم ورزشی	منطقه ایی	میاندوآب	۱۳۸۸
۱۳	بررسی ویژگی های شخصیتی تکواندو کاران	اولین سمینار علمی و فنی توسعه تکواندو ایران	ملی	تهران	۱۳۸۰
۱۴	مقایسه اثربخشی آموزش مبتنی بر هوش تحلیلی و آموزش سنتی بر بازده های یادگیری	دومین کنفرانس ملی نگاهی نو به تحول و نوآوری در آموزش و پرورش	ملی	شیراز	۱۳۹۴
❖ طرح های پژوهشی پایان یافته:					

ردیف	عنوان طرح	سفارش دهنده	سال	اسامی همکاران
۱	ارزیابی آمادگی قلبی-تنفسی دانشجویان پسر و دختر دانشگاه آزاد واحد اردبیل	دانشگاه آزاد واحد اردبیل	۱۳۸۷	مسعود ایمان زاده نادر شایگان اصل معصومه پور عسگر
۲	تاثیر تمرینات بدنی به جنبه های روانی در دانشجویان پسر و دختر دانشگاه آزاد واحد اردبیل	دانشگاه آزاد واحد اردبیل	۱۳۸۸	مسعود ایمان زاده نادر شایگان اصل اکبر اصغری
۳	بررسی شیوع ناهنجاری های اسکلتی دانش آموزان پسر دوره راهنمایی استان اردبیل و آرایه ی راهکارهای رفع آن از طریق عکس برداری دیجیتالی و پردازش رایانه ای آن	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	۱۳۸۶	هاشم ایرانخواه نادر شایگان اصل عادل مردانه

❖ اختراع (مورد تایید مراجع علمی معتبر):

ردیف	عنوان اختراع	مرجع تایید کننده و محل ثبت	تاریخ و شماره ثبت	اسامی همکاران
۱	تعیین جنسیت جنین قبل از تشکیل	اداره کل ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی	۳۸۷۰۶۶۰۳-۸۷/۶/۱۲	نادر شایگان اصل
۲	ثبت اختراع شمارنده رکوردهای ورزشی	اداره کل ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی	۳۸۶۰۵۹۹۹-۸۶/۵/۳۱	نادر شایگان اصل

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی و اجرایی)

ردیف	نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
۱.	اولین همایش علمی تربیت بدنی تندرستی	استانی	تبریز	۱۳۸۳
۲.	سومین کنگره علمی تربیت بدنی و ورزش	کشوری	مجموعه ورزشی انقلاب تهران	۱۳۷۲
۳.	دوره آموزش مدیریت تغییر و توسعه در ورزش ویژه استان اردبیل	استانی	اردبیل	۱۳۸۱
۴.	دوره آموزش اصول برنامه نویسی در تمرینات ورزشی	کشوری	اردبیل	۱۳۷۸
۵.	دوره تامین مدرسی حرکات اصلاحی	کشوری	اردبیل	۱۳۸۲
۶.	دوره ارائه مطالب	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۹
۷.	دوره اطلاعات و ارتباطات	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۹
۸.	دوره استفاده از کامپیوتر و مدیریت فایل‌ها	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۷
۹.	دوره مفاهیم پایه و فناوری اطلاعات	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۷
۱۰.	دوره صفحات گسترده	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۹
۱۱.	دوره بانک‌های اطلاعاتی	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۹
۱۲.	دوره واژه پرداز	ویژه تسلط مهارت‌های فناوری اطلاعات	اردبیل	۱۳۸۹
۱۳.	کار آموزی سنگنوردی	کشوری	اردبیل	۱۳۷۶
۱۴.	داوری دو و میدانی	کشوری	تهران	۱۳۷۲
۱۵.	مربیگری دوچرخه سواری	کشوری	اردبیل	۱۳۸۱
۱۶.	دوره شیوه فعال تدریس	استانی	اردبیل	۱۳۸۳
۱۷.	دوره تربیت مدرس مروجان سلامت در مدارس	کشوری	خراسان	۱۳۸۲
۱۸.	دوره انواع بیماری‌های واگیر دار و راه‌های پیشگیری	استانی	اردبیل	۱۳۸۸
۱۹.	دوره روش تحقیق مقدماتی در روانشناسی و علوم تربیتی	استانی	اردبیل	۱۳۸۴
۲۰.	دوره اقدام پژوهی (اقدام در عمل)	استانی	اردبیل تربیت معلم علامه طباطبایی	۱۳۸۳
۲۱.	دوره تحلیل برنامه های درسی	استانی	اردبیل تربیت معلم علامه طباطبایی	۱۳۸۳
۲۲.	دوره اصول و مبانی برنامه ریزی درسی	استانی	اردبیل تربیت معلم علامه طباطبایی	۱۳۸۳
۲۳.	دوره ارزشیابی پیشرفت تحصیلی	استانی	اردبیل تربیت معلم علامه طباطبایی	۱۳۸۳
۲۴.	دوره روش تحلیل محتوای کتابهای درسی	استانی	اردبیل تربیت معلم علامه طباطبایی	۱۳۸۳
۲۵.	دوره آموزشی اصول و مبانی تربیت بدنی	استانی	اردبیل	۱۳۸۳
۲۶.	دوره بررسی تحلیل و روش تدریس جدول مسابقات ورزشی	کشوری	تهران	۱۳۸۷
۲۷.	دوره کمک‌های اولیه در ورزش	کشوری	شهر کرد	۱۳۸۴
۲۸.	دوره بررسی تحلیل و روش تدریس آزمون های ورزشی	کشوری	تهران	۱۳۸۸
۲۹.	دوره بررسی تحلیل و روش تدریس شناخت تاسیسات ورزشی	کشوری	تهران	۱۳۸۶
۳۰.	دوره تامین مدرسی حرکات اصلاحی	کشوری	اردبیل	۱۳۸۲
۳۱.	دوره حفظ و نگهداری اماکن ورزشی	کشوری	تهران	۱۳۷۴
۳۲.	دوره کار آموزی کوه پیمایی	کشوری	اردبیل	۱۳۷۵
۳۳.	دوره داوری هندبال	کشوری	اردبیل	۱۳۷۴
۳۴.	و چندین ساعت دوره های مرتبط دیگر			

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ شرکت در کارگاههای آموزشی و پژوهشی

ردیف	عنوان کارگاه	محل اجرا	زمان
۱.	ISC , ISI "کارگاه آموزشی "تدوین مقالات علمی در سطوح	پردیس علامه طباطبایی اردبیل	۱۳۹۰/۹/۲۹
۲.	کارگاه آموزشی "روش تحقیق و پژوهش"	پردیس علامه طباطبایی اردبیل	۱۳۸۹/۱۰/۰۶
۳.	کارگاه آموزشی "آشنایی با شیوه های تولید و چاپ مقاله های علمی در مجله های آی. اس. آی "	آموزشکده رازی اردبیل	۱۳۹۲/۰۵/۰۱
۴.	کارگاه آموزشی کامپیوتر "واژه پرداز"	موسسه پارسیان اردبیل	۱۳۸۹/۱۱/۱۱
۵.	کارگاه آموزشی کامپیوتر "صفحات گسترده"	موسسه پارسیان اردبیل	۱۳۸۹/۱۱/۱۷
۶.	کارگاه آموزشی کامپیوتر "اطلاعات و ارتباطات"	موسسه پارسیان اردبیل	۱۳۸۹/۱۱/۱۱
۷.	کارگاه آموزشی کامپیوتر "بانکهای اطلاعاتی"	موسسه پارسیان اردبیل	۱۳۸۹/۱۱/۱۷
۸.	کارگاه آموزشی کامپیوتر "ارائه مطالب"	موسسه پارسیان اردبیل	۱۳۸۹/۱۱/۱۱
۹.	کارگاه آموزشی "پرورش خلاقیت در دانش آموزان"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۸۹/۱۱/۰۶
۱۰.	کارگاه آموزشی "بهداشت روانی دانش آموزان"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۸۹/۱۰/۱۹
۱۱.	کارگاه آموزشی "روانشناسی رشد دوره نوجوانی و جوانی"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۹۰/۱۱/۰۷
۱۲.	کارگاه آموزشی "روانشناسی یادگیری"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۹۰/۱۲/۱۹
۱۳.	کارگاه آموزشی "شناسایی و هدایت استعداد های دانش آموزان"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۹۲/۰۲/۲۰
۱۴.	کارگاه آموزشی "اختلالات یادگیری دانش آموزان"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۹۲/۰۲/۰۵
۱۵.	کارگاه آموزشی "پرورش حس مذهبی در کودکان و نوجوانان"	تاحیه یک اردبیل	۱۳۹۲/۰۴/۰۶
۱۶.	کارگاه پژوهش در علوم در ورزشی	تربیت معلم بنت الهدی رشت	مرداد ۸۹
۱۷.	کارگاه استعدادیابی ورزشی	تربیت معلم بنت الهدی رشت	مرداد ۸۹
۱۸.	کارگاه تغذیه ورزشی	تربیت معلم بنت الهدی رشت	مرداد ۸۹

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

❖ جوایز دریافت شده از جشنواره ها یا سایر مراجع معتبر

ردیف	عنوان اثر علمی، فنی، ادبی و هنری (منتخب)	نام جشنواره
۱	پژوهشگر برتر سال ۱۳۹۰ پردیس علامه طباطبائی اردبیل	جشنواره انتخاب مدرس پژوهشگر
۲	پژوهشگر برتر سال ۱۳۸۹ پردیس علامه طباطبائی اردبیل	جشنواره انتخاب مدرس پژوهشگر
۳	کسب مقام سوم جشنواره تولید محتوای الکترونیکی پردیس علامه طباطبائی اردبیل سال ۱۳۹۰	جشنواره تولید محتوای الکترونیکی
۴	پژوهشگر رتبه دوم برگزیده استان در بین دستگاه های اجرایی سال ۱۳۹۰	جشنواره انتخاب معلم پژوهشگر
۵	کارمند پژوهشگر اداره آموزش و پرورش ناحیه یک اردبیل سال ۱۳۹۰	جشنواره انتخاب معلم پژوهشگر
۶	پژوهشگر برتر سال ۱۳۹۱ پردیس علامه طباطبائی اردبیل	جشنواره انتخاب مدرس پژوهشگر
۷	پژوهشگر برتر سال ۱۳۹۲ پردیس علامه طباطبائی اردبیل	جشنواره انتخاب مدرس پژوهشگر
۸	پژوهشگر برتر سال ۱۳۹۳ پردیس علامه طباطبائی اردبیل	جشنواره انتخاب مدرس پژوهشگر
۹	مقام برتر استانی درنهمین دوره مسابقه بزرگ مطالعه و تحقیق استان اردبیل	نهمین دوره مسابقه بزرگ مطالعه و تحقیق
۱۰	معلم نمونه کشوری ۱۳۹۰	
۱۱	معلم نمونه منطقه ایی (ناحیه ایی) ۱۳۸۸	

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

سوابق آموزشی:

❖ تدریس در دانشگاه ها و مراکز آموزشی:

پردیس علامه طباطبائی اردبیل ، پردیس بنت الهدی اردبیل ، مرکز آزادگان نیر(اردبیل) ، پیام نور اردبیل، دانشگاه آزاد اردبیل ، دانشگاه آزاد سما اردبیل ، مرکز آموزش عالی مقدس اردبیلی ، مرکز مدیریت دولتی اردبیل، مرکز آموزش عالی شمش/تبریز تدریس دروس (کاردانی و کارشناسی و کارشناسی ارشد)

❖ موارد تدریس :

اصول و مبانی تربیت بدنی / حرکت شناسی // حرکات اصلاحی // بیومکانیک ورزشی // روش تدریس تربیت بدنی در مدارس // کاربرد کامپیوتر در تربیت بدنی // مدیریت رفتار سازمانی در ورزش // بازیهای دبستانی // سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی // آسیب شناسی ورزشی // رشد و تکامل حرکتی // ورزش معلولین // تربیت بدنی ۱ و ۲ // ارگونومی ورزشی // حرکت شناسی پیشرفته // حرکات اصلاحی پیشرفته

❖ سوابق ورزشی:

۱. مربیگری درجه ۲ تندرستی و حرکات اصلاحی ورزشی
۲. داور درجه ۳ دو و میدانی
۳. مربیگری درجه ۳ دو چرخه سواری
۴. کار آموزی سنگنوردی
۵. مدرس کشوری حرکات اصلاحی
۶. مدرس مربیگری کمک های اولیه
۷. دستیاری مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی

❖ سوابق اجرایی:

۸. رییس هیئت اسکیت استان اردبیل (۴ سال تا سال ۱۳۸۴)
۹. مسئول راه اندازی رشته تربیت بدنی در مرکز تربیت معلم علامه طباطبائی اردبیل(۱۳۸۷)
۱۰. مسئول راه اندازی رشته تربیت بدنی در مرکز تربیت معلم بنت الهدی اردبیل(۱۳۸۸)
۱۱. مسئول راه اندازی رشته تربیت بدنی در مرکز آموزش عالی مقدس اردبیلی(اردبیل)(۱۳۸۹)
۱۲. مسئول کمیته تندرستی و حرکات اصلاحی هیئت ورزش های همگانی استان اردبیل(۱۳۹۵)
۱۳. مسئول راه اندازی مرکز تندرستی (۱۳۷۶)

❖ عضویت در شوراهای و مجامع

۱۴. عضو گروه تربیت بدنی مراکز تربیت معلم استان اردبیل(۱۵ سال تا سال ۱۳۹۳)
۱۵. عضو گروه کمیته تحقیقات و پژوهش اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل(۱۰ سال تا سال ۱۳۹۰)
۱۶. عضو گروه کمیته تالیف و تحقیقات اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل(۷ سال تا سال ۱۳۸۸)
۱۷. عضو هیئت موسسه انجمن علمی و آموزشی دبیران تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل
۱۸. عضو گروه کمیته مصاحبه گر تخصصی آزمون استخدام رشته تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (۱۳۸۸)
۱۹. عضو کمیته تعیین صلاحیت مدرسین تربیت بدنی تربیت معلم های استان (۱۰ سال تا سال ۱۳۹۳)
۲۰. عضو انجمن علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران(۱۳۹۰)
۲۱. عضو گروه تبیین راهکارهای اجرای نظام جامع توسعه تربیت بدنی و ورزش کشور(استان اردبیل)(۱۳۸۶)
۲۲. عضو بسیج اساتید پردیس علامه طباطبائی اردبیل(۱۵ سال تا سال ۱۳۹۳)
۲۳. عضو گروه تدوین طرح پیش نویس سند راهبردی توسعه ورزش استان اردبیل(۱۳۸۶)

«کارنامه سوابق پژوهشی و آموزشی»

۲۴. عضو کارگروه تخصصی ورزش صبحگاهی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل (۱۳۸۹)

۲۵. عضو کمیته آموزش اداره کل تربیت بدنی استان اردبیل (۱۵ سال تا سال ۱۳۹۳)

۲۶. عضو انجمن علمی و فرهنگی دانشجویان ایرانی در ترکیه (۴ سال تا سال ۱۳۹۲)

۲۷. عضو انجمن حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ایران (۱۳۹۵)

❖ سایر موارد:

۱- اخذ گواهینامه زبان انگلیسی (تافل) (TOEFL) (سال ۱۳۸۹)

۲- اخذ گواهینامه تسلط به زبان استانبولی (دیپلم تومر) (TÖMER) (سال ۱۳۸۹)

۳- داور چندین همایش و کنفرانس ملی و بین المللی در داخل و خارج کشور

۴- داور چندین مجله و ژورنال در داخل و خارج کشور

۵- برگزیده چندین جشنواره ملی و استانی